

**Вакцинация против пневмококковой инфекции**

Вакцинацию против пневмококковой инфекции пациентов с СД 1-го и 2-го типов проводят полисахаридной вакциной однократно, если нет показаний для повторного введения. Конъюгированной пневмококковой вакциной прививают в соответствии с возрастными рекомендациями.

Иммунизацию против пневмококковой инфекции целесообразно сочетать с применением ИРС-19 интраназально в течение 2-х недель со дня введения вакцины или аффинолейкина 1 раз в день прививки (в разные участки тела) [1].

В период повышенной заболеваемости гриппом и ОРИ (в том числе в условиях стационара) вакцинацию против пневмококковой инфекции также рекомендуется проводить на фоне назначения препарата ИРС-19.

Конъюгированные пневмококковые вакцины, содержащие тимус-зависимые антигены, вызывают образование выраженного иммунного ответа и формируют иммунологическую память. Именно поэтому их рекомендуют для применения у пациентов, страдающих сахарным диабетом, однако особенности формирования поствакцинального иммунитета у детей с СД при применении конъюгированной пневмококковой вакцины не изучены.

Иммунизация против пневмококковой инфекции пациентов с СД демонстрирует хорошую переносимость препаратов [1, 7 – 9, 14].

Доза инсулинотерапии и средние значения базальной гликемии до вакцинации и после нее практически не изменяются [1].

Через 1,5 месяца как при моновакцинации только Пневмо 23, так и в сочетании с иммунокорректорами независимо от вида вакцины во всех группах была отмечена нормализация или тенденция к нормализации содержания относительного числа лимфоцитов с хелперной активностью, что является важным для антителообразования [1].

Многочисленные исследования показывают, что вакцинация против пневмококковой инфекции эффективно сокращает число бактериемий, представляющих угрозу для жизни пациентов с СД [9, 11, 16].

**Вакцинация против других инфекций**

Для пациентов с СД актуальна вакцинация против вирусного гепатита А, клещевого энцефалита, менингококковой и других инфекций, а также она рекомендуется для путешественников [3].

Вопросы вакцинации таких пациентов против ветряной оспы требуют изучения, однако ретроспективный анализ показывает, что дети с СД болеют ею чаще, чем здоровые, и нуждаются в ее профилактике [6].

*В следующих номерах журнала тема будет продолжена*

*(Список литературы можно получить в редакции)*

**ИНФОРМАЦИЯ ВОЗ****В Европейском регионе ВОЗ продолжается сезон гриппа**

В 29 государствах-членах ВОЗ Европейского региона (ЕРБ) наблюдается повышенный уровень эпидемической активности гриппа. Как обычно, эпидемия в этом году началась в западных странах: Испании, Нидерландах, Португалии, Великобритании и Франции. В этих странах также отмечены случаи смерти лиц пожилого возраста, обусловленные гриппом.

«В этом сезоне основным циркулирующим вирусом гриппа является вирус А(Н3N2), и нам уже известно, что этот тип вируса гриппа вызывает тяжелую форму заболевания у пожилых людей, – рассказывает д-р Caroline Brown, руководитель программы по гриппу и другим респираторным инфекциям в ЕРБ ВОЗ. – Врачам следует знать, что компонент А(Н3N2), включенный в сезонную вакцину в этом году, вероятнее всего, будет обеспечивать отчасти пониженный уровень защиты от гриппа. В связи с этим особенно важно соблюдать рекомендации ВОЗ в отношении использования противогриппозных препаратов с целью лечения больных, а также профилактики и борьбы с возможными вспышками гриппа в домах престарелых».

**Вакцинироваться – стоит**

– «Хотя используемая в этом году вакцина не обеспечивает идеальной защиты, она все равно дает людям шанс защитить себя от инфекции, – добавляет д-р Brown. – Другими словами, может быть, вы и заболите гриппом, но при этом, вероятнее всего, перенесете его легче, чем в случае, если бы вы не были вакцинированы».

ВОЗ в первую очередь рекомендует вакцинировать против сезонного гриппа представителей групп риска:

- лиц в возрасте старше 6 месяцев, имеющих определенные хронические заболевания;
- пожилых людей;
- лиц, постоянно проживающих в домах престарелых или приютах для инвалидов;
- детей в возрасте от 6 до 59 месяцев.

ВОЗ настоятельно рекомендует проходить вакцинацию медицинским работникам, поскольку это поможет им защитить от гриппа себя и своих пациентов.

*Источник: [www.euro.who.int](http://www.euro.who.int)*